



ASL TO  
via della Vecchia Ceramica, 1 - 51170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772690935 PEC: [aslstord@pec.it](mailto:aslstord@pec.it) [www.aslstord.it](http://www.aslstord.it)  
SSD Igiene degli Alimenti e Nutrizione

**TABELLA DIETETICA INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DI MANIAGO/CAVASSO NUOVO/VAJONT/VIVARO/SEQUALS**

| GIORNI            | SETTIMANE                                                                                                  |                                                                                                                                         |                                                                                                       |                                                                                                                                |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | I                                                                                                          | II                                                                                                                                      | III                                                                                                   | IV                                                                                                                             |
| <b>LUNEDI'</b>    | Risotto con zucca<br>Formaggio<br>Carote lesse<br>Pane<br>Frutta fresca                                    | Insalata<br>Pizza margherita (integrazione con prosciutto)<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                         | Minestra in brodo vegetale<br>Frico di patate<br>Cappucci crudi<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione  | Pasta al pomodoro<br>Pesce gratinato al forno<br>Piselli<br>Pane<br>Frutta fresca                                              |
| <b>MARTEDI'</b>   | Pasta all'olio<br>Polpette di pesce<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca                                  | Pasta al pomodoro<br>Spezzatino di pollo<br>Bieta o spinaci<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                        | Pasta al ragù di manzo (integrazione con formaggio)<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Crema di verdura con pastina o farro<br>Hamburger di manzo o spezzatino<br>Purè di patate<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Passato di legumi con farro o crostini<br>Frittata<br>Cappucci<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione        | Pasta all'olio<br>Seppioline o polpette di pesce<br>Carote grattugiate<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                             | Pasta al pomodoro<br>Bocconcini di pollo alla salvia<br>Broccoletti<br>Pane<br>Frutta fresca          | Risotto al porro<br>Polpette di legumi o formaggio<br>Biete<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                               |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Insalata e carote<br>Lasagne al forno (integrazione prosciutto cotto)<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Risotto al radicchio o con verdure di stagione<br>Lonza di maiale al forno<br>Finocchi all'arancia<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione | Crema di legumi con pasta<br>Frittata<br>Carote<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                  | Pasta all'olio<br>Scaloppina di pollo<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                         |
| <b>VENERDI'</b>   | Pasta al pomodoro<br>Cosce di pollo al forno<br>Biete o spinaci<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione       | Crema di legumi con pasta<br>Frittata<br>Finocchi all'arancia<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                                      | Risotto alla parmigiana<br>Hamburger di pesce<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione        | Passato di legumi con crostini o pastina<br>Frittata<br>Carote grattugiate<br>Pane<br>Frutta fresca di stagione                |